



Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico Júlio Dinis de Ovar
Matriz do Exame de Equivalência à Frequência – 3.º Ciclo do Ensino Básico
Disciplina Educação Física

Tipo de prova: Prática

Ano lectivo: 2008/2009

Duração da prova: 45 minutos

Conteúdos	Objectivos/Competências	Material
Modalidade de Desportos Colectivos	<p>Aplicar conhecimento técnico-tático, demonstrando capacidade de realização, organização e conhecimento das regras.</p> <p>Efectivar com cordialidade e respeito bom relacionamento com companheiros e/ou adversários, tendo ética desportiva</p>	Equipamento de Educação Física
Modalidade de Desportos Individuais	<p>Participar activamente em todas as situações, procurando o êxito.</p>	

Estrutura da prova			Cotações	CrITÉrios gerais de classificação
N.º de grupos	N.º de itens por grupo	Tipologia de questões		
Grupo I	Cinco itens	De execução prática	50 pontos	Modalidade colectiva – regulamento 20% Acções técnicas – 40% Acções técnico/tácticas -40% Modalidade Individual Não executa mas tenta – 25% Executa sem correcção – 50% Executa com correcção – 75% Executa com correcção e bom ritmo – 100%
Grupo II	Cinco itens	De execução prática	50 pontos	
			TOTAL 100 pontos	