



**Escola Secundária com 3.º Ciclo do Ensino Básico Júlio Dinis de Ovar**  
**Matriz da Prova de Equivalência à Frequência - 12.º Ano do Ensino Secundário**

Planos curriculares aprovados pelo Decreto-Lei nº 74/ 2004 de 26 de Março

(com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 24/2006 de 6 de Fevereiro)

**Disciplina - Práticas de Dinamização Desportiva**                      **Código: 180**

**Tipo de prova:** Escrita e Prática

**Ano lectivo:** 2008/2009

**Duração da prova:** 90 minutos + 90 minutos

**Prova Escrita**

Conteúdos	Objectivos/Competências	Material
Organização	Planear e organizar actividades.	Computador /Impressora /DVD O examinando deve usar na prova, como material de escrita, apenas tinta azul ou preta
Planeamento	Observar e registar, tratando os dados.	
Caracterização das realidades de intervenção	Identificar e caracterizar diferentes tipos de instalação desportiva	

Estrutura da prova			Cotações	Critérios gerais de classificação
N.º de grupos	N.º de itens por grupo	Tipologia de questões		
<b>Grupo -1</b> Elaborar planeamento dum a actividade física proposta <b>Grupo -2</b> Efectuar grelhas para registo da observação da actividade desportiva proposta <b>Grupo -3</b> Identificar e caracterizar as instalações desportivas apresentadas	Um	De identificação e de descrição.	100 pontos	No planeamento da actividade física proposta, o aluno deverá apresentar em quadro todos os jogos ou actividades inerentes à actividade em questão e descrever todos os procedimentos que deve ter na sua organização, sendo penalizadas as respostas incompletas. Relativamente ao grupo da observação e registo o aluno deve criar uma grelha que lhe permita registar e tratar estatisticamente todos os itens a observar, sendo penalizado por cada um que não registre. No grupo 3 o aluno deve apresentar os itens que permitam diferenciar as diferentes instalações desportivas apresentadas
	Um		50 pontos	
	Um		50 pontos	
			<b>TOTAL</b> 200 pontos	

NOTA: A classificação da Prova Escrita corresponde a 30% da nota final.

## Prova Prática

Conteúdos	Objectivos/Competências	Material
Organização dinamização e realização de manifestações desportivas	<p style="text-align: center;">Organizar, dinamizar e realizar acções desportivas.</p> <p style="text-align: center;">Caracterizar métodos de intervenção práticos</p>	<p>Polidesportivo ou ginásio</p> <p>Material de prática desportiva a indicar pelo aluno (em função da (s) actividade (s) a realizar)</p>

Estrutura da prova Organizar e realizar a actividade planeada Apresentar quais os métodos aplicados na realização da actividade			Cotações	Critérios gerais de classificação
N.º de grupos	N.º de itens por grupo	Tipologia de questões		
<b>Grupo I</b>	<b>Um</b>	De descrição e de execução prática.	150 pontos	Na organização e realização da actividade física proposta, o aluno deverá apresentar todos os jogos ou actividades inerentes à actividade em questão, preocupando-se em cumprir os tempos estipulados para cada actividade, sendo penalizado quando o tempo estipulado e a realização estiverem desajustados O aluno deve elaborar relatório em que apresenta os métodos aplicados e alterações ao plano da actividade
<b>Grupo II</b>	<b>Um</b>		50 pontos	
			<b>TOTAL</b> 200 pontos	

NOTA: A classificação da Prova Prática corresponde a 70% da nota final.